



HÄSTHÅLLNINGSPOLICY

Policy gällande hästhållning är viktigt ur flera aspekter. **Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa.** Policyn är en vägledning i arbetet med hästar, skall ständigt hållas levande och ska därför även uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet samt gällande lagstiftning.

Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel samt även visar en god servicemedvetenhet.

Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar, Nya elever och ny personal ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt. **Vilket förhållnings- och arbetssätt skall jag ha för att lösa alla utgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett säkerhetstänkande?**

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal och elever vid landets ridskolor ett särskilt ansvar som normgivare.

Policyn är även att jämföras med arbetsplatsens säkerhetsföreskrifter.

Säkerhetsrutiner

Personlig skyddsutrustning (bärs vid respektive aktivitet)

Ridning	Ridhjälm CE-märkt, ridbyxor, ridstövlar eller ridskor/skor med klack. Handskar och shortchaps eller stövelskaft rekommenderas. Uppsatt hår. Säkerhetsväst rekommenderas alla elever vid hoppning och uteritt. T.o.m. 18 år så är säkerhetsväst obligatorisk vid hoppning och uteritt. För elever t.o.m. förberedande tävlingsgrupp är säkerhetsväst obligatorisk vid all ridning. Ridkappor eller ridkjolar används inte till häst, pga säkerhetsskäl.
Körning, longering och tömkörning	Hjälm, pisk, handskar och lämpliga skor. För elever t.o.m. 12 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all hästhantering.
Reflexer	Reflexer används vid ridning i mörker
Instruktörsarbete	Ridklädd, propert klädd i förhållande till väderleken.
Stallararbete	Ändamålsenlig klädsel, sko med stålhätta rekommenderas (obligatoriskt för personal). Uppsatt hår. Hörlurar eller hörsnäckor bärs inte under ridning, stallarbete eller hantering av häst.
Hästhantering	Ledträns eller grimma med kedjegrimskäft används när häst leds. Vid hantering av hingstar och unghästar (<3år) används hjälm. Handskar bör bäras. För elever t.o.m. 12 år är säkerhetsväst och hjälm obligatorisk vid all hästhantering även i stallet. För personal gäller alltid hjälm och handskar vid intag och utsläpp av hästar!

Klädsel m.m.

Klädsel	Klädseln ändamålsenlig med iakttagande av korrekt personlig skyddsutrustning. Linne och shorts används inte i stallarna i samband med hästhantering. Gäller även ridning.
Smycken	Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är ej tillåtet. Övriga smycken bör vara diskreta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk, dvs ej hängande eller lösa smycken.
Mobiltelefon	Som elev/förälder förväntas du att inte tala i telefon till häst eller vid hanterande av häst (mobil förvaras under tiden med ljudlöst läge). Personal bör undvika mobilanvändande vid all hästhantering och använda den endast om situationen kräver detta.
Tuggummi mm	Till häst används inte tuggummi el dylikt.
Hundar	Hålles alltid kopplade på anläggningen. I Stallet, i ridhuset inkl. läktaren, på ridbanor utomhus och i cafeterian får inga hundar vistas. Privatuppstallades hundar ska i största möjliga mån hållas utanför stallet och om de kortare stunder vistas i stallet ska de hållas kopplade och får ej lämnas ensamma.
Barnvagnar	Barnvagnar får inte befinna sig i stallet eller på ridhusets läktare.
Servicemedvetenhet	Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla samt hjälper dem till rätta som behöver det.

Skötsel och skötselrutiner

Stallet

Häst i box	Hästar sköts i respektive box eller på avsedd skötselplats. Stallgången används inte som uppbindningsplats, undantag vid avsedda uppbindningsanordningar samt spolspilta. Vid mockning, skötsel av och hantering av häst i box binds hästen alltid upp i därför avsedd ring. Bind upp hästen kort (ca 40 cm) så att den inte kan fastna. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren, för att undvika att bli instängd.
Lugn och ro	Stallet är hästens hem och ska respekteras. I stallet pratar vi i normal samtalston och springer inte. Gå bara in till hästarna när du sköta om den. Max 2 personer inne samtidigt i boxen/spiltan/skötselplats.
Skötsel	Innan och efter ridpasset ska hästen borstas noggrant och gärna även ryktas, så att den inte får skav av sin utrustning och för att öka hästens välbefinnande. På väggen i spilta /på boxen står det var du ska göra iordning hästen.
Utrustning	Tag hand om hästens utrustning efter varje ridpass. Skölj bettet noga, torka gärna bort smuts från sadel och träns med svamp och putstväål. Då håller utrustningen längre och inga skav uppstår i mungiporna pga av intorkade foderrester på bettet.
Egen utrustning till hästar	Ingen egen utrustning tillåts på ridskolans hästar av säkerhetsskäl och för att hästarnas egen utrustning är anpassad för hästen och ändamålet. Undantag är schabrak på interna/externa tävlingar.

På- och avtag täcke	<i>Täcke på:</i> Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna, avsluta med svansnöret. <i>Täcke av:</i> Lossa bukjordarna och därefter bogspännena. Samla ihop täcket genom att ta tag i täckets framkant och sedan dra det bakåt lugnt längs hästens rygg, så att svansnöret lätt glider av svansen.
Spolsplats	Spolspiltan används vid behov och rengöres efter användandet.
Foder	Hästarna utfodras enligt uppsatt foderkort. Grov- och kraftfoder, betfor och mineraler ingår i stallhyran. Egna vitaminer och mineraler ger du själv. Specialkost och eget hö, som betalas av ägaren, uppmäts per mål i foderbyttor och ställs på anvisad plats. Hästar som är ute över lunch får grovfoder i hagen (fodras alltid från utsidan av staketet), kraftfoder serveras alltid i stallet. Glöm inte att uppdatera foderkortet vid ev. boxvila eller dyligt.
Godis till hästarna	Ge inte godis till hästarna, hästarna lär sig snabbt att börja tigga och kan börja nafsas efter mer godis.
Dörrar	Dörrarna är stängda av ordnings- och säkerhetsskäl. Under varmare delen av året kan vissa dörrar behöva stå öppna.
Ordning	Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Vid ridning förvaras sakerna i boxen, ej i stallgången. Undantag; vid hovslagarplatsen. Stallgången är alltid fri från föremål. Golvet i sadelkammaren hålls städlat och tomt. Kratsa gärna ur hovarna innan hästen tas ut ur boxen/spiltan. Ta ur halm från man och svans. Tips; häng en hovkrats utanför boxen. Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.

Leda häst

Utrustning	Grimma används tillsammans med kedjegrimskraft eller ledträns. Kedjan placeras under hästens underkäke. I stallet behövs ingen kedja utan det räcker med grimskraft. Personlig skyddsutrustning beaktas. Hjälms bör bäras vid promenad med häst. Alla t.o.m. 12 ska bära hjälm och säkerhetsväst vid all hantering av häst.
Genomförande	Hästen förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning med grimskraft eller ledtygel gäller. Är hästen utrustad med träns leds den av ridskoleelever med tygeln uppe på halsen och för privatekipage antingen med tygeln uppe på halsen eller nedtagen med tvåhandsfattning. Med kandar leds hästen med bridongtygeln nedtagen. Minst en hästlängds avstånd till hästen framför ska alltid hållas. Förälder som har sitt barn med, har barnet bredvid sig eller strax framför, aldrig bakom.
Genom dörr	Öppna dörren/grinden helt och ställ upp den med därför avsedd hake. För hästen genom passage. Därefter stängs dörren/grinden. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.

Ridning

Upp- och avsittning	Två ryttare eller flera ställer upp sina hästar på en linje och upp- och avsittning sker samtidigt. Vid ridning i grupp: hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. I Ridhus/Ridbana sker upp- och avsittning på medellinjen. Vid undantag vid användandet av pall då den används i hörn om ej hjälp finns att ta bort den. Resten av iordninggörandet sker på medellinjen. Utomhus: Utanför stall med hästens bakdel mot stallet. Större grupp ryttare ställer upp sina hästar på en linje.
På- och avklädning av jacka och täcke.	På- och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats i hörnet i ridhuset, ej på sargkanten.
Ridhus	Vid inträde i ridhus, knacka, invänta svar, fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma. Klädsel och täcken placeras på anvisad plats. Övriga ridhusregler finns uppsatta i ridhuset.
Regler	Vedertagna regler för ridhuset/ridbanan förväntas bli respekterade.
Hoppning	Longering och hoppning är tillåten efter avstämning med de övriga på ridbanan, olämpligt vid många ryttare på banan samtidigt. Det hindermaterial som togs fram ska också ställas tillbaka där det togs. Undantag på sommarhalvåret då max 3 hinder får lämnas kvar på stora utebanan.
Uteridning	Uteridning sker lämpligast två och två eller i grupp. Olämpligt att som ovan ryttare rida ut ensam. Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer bör lämnas på anvisad anslagstavla innan uteritt påbörjas. Mobiltelefon medförs, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen. Barbackaridning rekommenderas inte p.g.a. större olycksrisk. T.o.m. 18 år är säkerhetsväst obligatorisk vid uteritt.
Tider	Se ridhustider.
Externa tränare Externa hästar	De tränare/ridlärare du kan välja att träna för är de anlitade externa tränare som NTRK har samarbete med samt ridskolans ridlärare. Du har alltså inte tillåtelse att ta hit egen tränare utan överenskommelse med ridskolechef. Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Dock gäller ej försäkringsskydd, i händelse av olycka, för elev som ej är medlem hos NTRK. För besökande hästar gäller att Tävlingsreglementets Hästagarförsäkringen uppfylls.

Hagutsläpp

Utrustning	Se leda häst.
Hästantering	Se under Personlig utrustning, hästantering
Genom grind	Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden, stäng.
Släpp	Släpp hästen – gå lugnt därifrån.
Släpp av en eller flera hästar	För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meter lucka) Vänd dem mot staketet, håll med vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på given signal. Hur insläpp av ny häst i flocken ska ske, bestäms av stallchef eller ridskolechef för respektive tillfälle.

Stängd grind	Grinden hålls stängd även när hagen är tom. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp. Översyn av hage ansvarar den för som släpper hästen i hagen.
Lösösläpp	Vid lösösläpp ska entrédörr hållas låst och inga människor befinna sig i stallgångarna. Vid intag lösösläpp; om flocken ligger på in, försök inte dela av grupperingar i flocken.
Lösa hästar	Vid hästar som kommit lösa, tag hjälp av personal. Använd grimma, kedja och grimskäft. Närma dig hästen snett framifrån.

Körning

Utrustning	Hjälm skall bäras vid all undervisning av elev samt vid all utbildning av körhäst. All övrig körning enligt TR. Handskar rekommenderas.
Anspänning	Ridhus/Ridbana: På medellinje med hjälp att hålla i hästen. Utomhus: På en av lärare eller ansvarig stallchef anvisad plats.

Lastning

Utrustning	Träns eller grimma med kedjegrimskäft. hjälm, handskar ska användas, longerlina bör användas.
Genomförande	Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

Känner du dig osäker på något, fråga ridlärare, stallvärd eller assistent.
Fråga hellre en gång för mycket.